

# ΚΑΘΕ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΜΕΤΡΑΕΙ



## ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΑΚΟΥΛΑ

Μηδενική χρήση για μεταφορά προϊόντων. Για οποιαδήποτε αγορά μας χρησιμοποιούμε τσάντες πολλαπλών χρήσεων από ύφασμα ή ανακυκλώσιμο υλικό

## ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΠΟΤΗΡΙΑ ΚΑΦΕ

Χρησιμοποιούμε το δικό μας ποτήρι όταν αγοράζουμε καφέ ή άλλο ρόφημα στο δρόμο ή στη δουλειά (take away).

Υπάρχουν καταστήματα που χρησιμοποιώντας το δικό μας ποτήρι, παρέχουν έκπτωση στα ροφήματά μας (δες χάρτη των καταστημάτων εδώ <http://stopotirimou.gr/>)

## ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ

Λέμε ΟΧΙ στα πλαστικά καλαμάκια. Όπου θεωρούμε πως το καλαμάκι είναι απαραίτητο, χρησιμοποιούμε ένα πολλαπλών χρήσεων (μπαμπού, ή μεταλλικό)

## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Αντικαθιστούμε τα πλαστικά μιας χρήσης προϊόντα ατομικής υγιεινής με άλλα φιλικότερα προς το περιβάλλον (πχ μπατονέτες από μπαμπού) ή με άλλα ειδικά σχεδιασμένα για χρήση πέραν της μίας φορές (πχ ειδικά εμμηνορρυσιακά δοχεία)

## ΑΠΟΤΣΙΓΑΡΑ

Ένα από τα κυρίαρχα θαλάσσια απορρίμματα. Όσο και εάν τα θάβουμε στην άμμο δεν πρόκειται να φυτρώσουν πακέτα!!! Για κάθε λοιπόν έξοδο μας (στην παραλία σε πάρκα ή άλλο υπαίθριο δημόσιο ή ιδιωτικό χώρο) δεν ξεχνάμε το ατομικό τασάκι πολλαπλών χρήσεων (υπάρχει μεγάλη ποικιλία σχημάτων και μεγεθών στην αγορά)



## ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΜΠΟΥΚΑΛΙΑ ΝΕΡΟΥ

Χρησιμοποιούμε μεταλλικά ή γυάλινα μπουκάλια (παγούρια, θερμός) για αποθήκευση νερού όταν βρισκόμαστε εκτός σπιτιού

## ΠΛΑΣΤΙΚΑ, ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΔΟΧΕΙΑ ΦΑΓΗΤΟΥ

Καταργούμε τα πλαστικά δοχεία μεταφοράς φαγητού. Αντί αυτών χρησιμοποιούμε γυάλινα ή/και ανοξείδωτα επαναχρησιμοποιούμενα δοχεία.

## ΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ

Προτιμάμε μη συσκευασμένα φρούτα και λαχανικά και γενικά αγοράζουμε χύμα τρόφιμα όπου αυτό είναι εφικτό και ασφαλές για την υγεία μας (πχ φρούτα, λαχανικά, όσπρια, ρύζι, τσάι, καφέ κλπ). Για προϊόντα εκτός τροφίμων και όταν η συσκευασία δεν είναι δυνατόν να παρακαμφθεί επιλέγουμε προϊόντα στο μεγαλύτερο διαθέσιμο μέγεθος συσκευασίας (μπορούμε να τα χωρίζουμε σε μικρότερα έξυπνα δοχεία).

## ΜΕΙΩΣΗ ΧΑΡΤΙΝΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ

Χρησιμοποιούμε αντί για χαρτοπετσέτες, υφασμάτινες πετσέτες πολλαπλών χρήσεων και επαναχρησιμοποιούμενα φίλτρα καφέ.

## ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Τα υπολείμματα τροφίμων ανήκουν στα οργανικά απορρίμματα και δεν αποτελούν αντικείμενο καταγραφής σε ότι αφορά τα θαλάσσια απορρίμματα. Ωστόσο μειώνοντας τα οργανικά μας απορρίμματα μειώνουμε την ποσότητα σε απαιτούμενες σακούλες απορριμμάτων που θα χρειαστούμε για την τελική εναπόθεσή τους. Επομένως υιοθετώντας πρακτικές οικιακής κομποστοποίησης μειώνουμε τον όγκο των οικιακών απορριμμάτων μας!